

VIE COMMUNAUTAIRE ET LOISIRS

UN COURS UNIQUE DANS BELLECHASSE

Le 18 juin dernier, l'organisme **Accueil-Sérénité** célébrait le quatrième anniversaire de son cours de méditation-relaxation Qigong. Ce cours est donné par le **Dr Claude Fournier**, médecin en santé mentale au Centre de santé et services sociaux de Bellechasse et de Beauce. Depuis quatre ans des centaines de personnes ont pu bénéficier de cet enseignement unique spécialement conçu pour aider les personnes atteintes de cancer, leurs proches ou toute personne qui veut travailler à prévenir cette maladie.

Ce cours est donc offert hebdomadairement depuis quatre ans, le samedi matin depuis le 17 septembre dernier. Il débute par une période de méditation-relaxation qui dure une vingtaine de minutes et par la suite, les participants apprennent des exercices physiques simples tirés de cette discipline chinoise qu'est le Qigong.

Accueil-Sérénité a été le premier dans Bellechasse à offrir ces cours gratuitement à sa clientèle.

SESSIONS DE FORMATION

D'autre part, Accueil-Sérénité se distingue dans la lutte contre le cancer en offrant une session de formation de trois semaines axée sur la recherche de chemins de vie dif-

férents, basée sur des méthodes efficaces et ayant fait leurs preuves.

L'animatrice: Mme Réjeanne Audet personne qui a vécu un cancer, est une enseignante retraitée, étudiante à la maîtrise en étude des pratiques psychosociales et animatrice d'ateliers d'écriture.

Cette session de formation est dispensée avec la participation des professionnels de la santé de la Maison Accueil-Sérénité soit les docteurs



Mme Réjeanne Audet.



Le docteur Claude Fournier.

Jacques Béchard et Claude Fournier, Mme Camille Dumoulin, infirmière, du psychologue M. Vincent Larouche M.A. et de Mme Paulyne Pelchat, massothérapeute. La possibilité d'obtenir le gîte et le couvert est aussi offerte par la maison Accueil-Sérénité.

Ces sessions se dérouleront sur trois fins de semaine, soit les 30 septembre 2005, 28 octobre 2005 et 25 novembre 2005.

Enfin, la maison Accueil-Sérénité dispense des services de soutien psychologique et d'accompagnement en fin de vie par le biais de M. Vincent Larouche. Il est toutefois nécessaire de prendre rendez-vous pour profiter de ces services.

Pour information ou inscription à l'un ou l'autre de ces services, faites le: (418) 883-2121

AUX CONTRACTEURS

TRACTEUR FENDT
300 forces avec souffleur
Sicard avec ou sans
opérateur pour route.
Prix à l'heure.

André Roy 885-4550

LES ENTREPRISES LEVISIENNES

PAVAGE

831-4111

Établie depuis 1967

usage & pavage d'asphalte

- Résidentiel
- Commercial
- Municipal

Estimation gratuite www.levisiennes.com

S.E.C. 1077-1111

La Voix du Sud, 2005-10-01