

MAISON ACCUEIL-SÉRÉNITÉ
101 rue Principale, Sainte-Claire (Québec) G0R 2V0
Tél. & Télécopieur: 883-2121
Répondeur en fonction 24 h 7 jours/7

Organisme sans but lucratif oeuvrant dans la lutte contre le cancer

PROGRAMMATION AUTOMNE 2005

CENTRE DE JOUR

Lundi au vendredi (sur rendez-vous)

- Consultation individuelle et familiale (psychologue, infirmier(ère) en relation d'aide et intervenant(e)
- Documentation/références/bibliothèque/vidéothèque
- Massothérapie

Activités hebdomadaires (inscription obligatoire)

Pour tous, aspect préventif , à compter du samedi 17 septembre 2005

- 9h00 à 10h00

Cours de Qigong méditation/relaxation: exercices énergétiques axées sur la prévention et la lutte contre la maladie

- 10h15 à 11h30

Cours de Taichi

Pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches sur rendez-vous

- Groupe d'accompagnement, soutien et entraide avec animation et partage
- Service de psychologue pour consultation individuelle

Activités mensuelles (inscription obligatoire)

Pour tous, aspect préventif

Le dernier mercredi du mois de 19h30 à 21h30 à compter du 28 septembre.

- Conférence: info-cancer et tout ce qui est reliés, formations et témoignages
En septembre: Thème sur la nutrition, aliments anti-cancer.

Nouveau service dès septembre 2005

Pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer

* Des sessions de formation seront offertes également aux proches selon la demande

Sur deux fins de semaine le 30 septembre et le 28 octobre 2005

Sessions de formation

Accueil-Sérénité se distingue dans la lutte contre le cancer en offrant cette formation axée sur la recherche de chemins de vie différents, basée sur des méthodes efficaces et ayant fait leurs preuves

- Possibilité de gîte et couvert sur place

- Animatrice: Mme Réjeanne Audet, personne ayant vaincu un cancer, enseignante retraitée, étudiante à la maîtrise en étude des pratiques psychosociales et animatrice d'ateliers d'écriture à la Fondation québécoise du cancer
- Participation de nos professionnels oeuvrant à la maison Accueil-Sérénité

CAMPAGNE DE LEVÉE DE FONDS

La maison Accueil-Sérénité lance une grande campagne de levée de fonds, surveillez les médias à compter du 19 septembre.

CONCERT-BÉNÉFICE 2005

À inscrire dans votre agenda

Le groupe "*LES VIOLONS DU ROY*" sous la direction de Bernard Labadie, dans le cadre de leur tournée, s'arrêtera à l'église de Sainte-Claire, vendredi le 9 décembre 2005 en soirée sous un thème de Noël, au profit de la maison Accueil-Sérénité.

Coût: 20\$/billet avec reçu d'oeuvre de bienfaisance reconnue

(Excellente idée de cadeaux)

Billets en vente et réservations: 883-2121