

# La journée du tai-chi attire plus de 100 personnes

**(VK) La toute première édition de la journée mondiale du tai-chi et du qigong à Saint-Georges se déroulait le 26 avril dernier et elle attiré une centaine de personnes.**

La Fondation Louis-Georges-Fortin et le service de médecine

intégrée du centre de Santé et de Services sociaux de Beauce ont organisé une journée spéciale pour faire découvrir ce sport.

Lors de la journée, il a été annoncé qu'un troisième groupe de tai-chi ferait ses débuts cette année, portant le nombre de gens qui pratiquent ce sport par le

biais de la fondation à plus de cinquante. Ça fait déjà deux ans que ce sport vient en support au programme de réhabilitation cardiaque.

Les gens présents ont participé à un atelier de Ba Duan

Jin (forme de qigong) animé par le Dr Jacques Proulx et une introduction au tai-chi avec le Dr Claude Fournier. La Dr Shulang Zheng a aussi fait une démonstration de tai-chi à l'épée accompagnée de ses élèves de Lac-Beauport.

«Cette journée passera à l'histoire de Saint-Georges comme étant la toute première à souligner le tai-chi. Notre ville devient la première au Québec à faire la proclamation officielle de cette journée», a souligné Guy-Paul Côté.



La Dr Shulang Zheng a fait une démonstration de tai-chi à l'épée.